【111 年太魯閣國家公園 Youth Camp 活動簡章】

到太魯閣三千米走走

一、 活動源起：

國家公園 Youth Camp 活動自 98 年辦理迄今已邁入第 13 屆，活動內容符合環境教育之國際趨勢，成效廣受各界好評。太魯閣國家公園每年均秉持鼓勵青年學子走向戶外的精神規劃主題活動，盤點近年活動，內容涵括園區步道探訪、認識太魯閣族傳統文化及中橫健行體驗等主題，以健行或自然觀察方式帶領學員體驗太魯閣的生態與文化，目的無非是鼓勵高中青年學子走入大自然及學習與之共處，期望參與活動學員將所見所聞連結生活經驗，進而學習思考人與自然環境之關係，衍生情感繼而提昇保育行為。

近年因受疫情影響，國內登山健行活動盛行，然因登山安全觀念尚未普及，造成山難事件頻傳。本(111)年度 Youth Camp 活動將邀請學員一同探訪太魯閣高海拔山區，藉由專業解說員的領路，認識高山環境與動植物生態，並於活動中結合登山安全觀念，希冀扎根青少年族群的山林教育。

二、 活動名稱：「到太魯閣三千米走走」。

三、 活動目標：

(一)增進青少年對太魯閣國家公園的了解與認同。

(二)培養戶外活動技巧、人際關係與獨立自主能力。

(三)增進保育自然生態之知識與信念，深化環境教育內涵。

四、 主辦單位：太魯閣國家公園管理處。

五、 活動日期：

111 年 8 月 11~13 日（星期四、五、六，3 天 2 夜）。

六、 活動地點：

太魯閣遊客中心、觀雲山莊、合歡山。

七、 活動對象：高中職青年學子（包含五專 1-3 年級）。

八、 活動名額：共計 30 名（15 名以上開隊），依報名順序錄取。

九、 報名日期：

111 年 6 月 1 日中午 12:00 至 111 年 6 月 15 日中午 12:00 止。

十、 報名方式：

太魯閣國家公園官網首頁 > 為民服務 > 線上報名，如有疑問請電洽（03）862-1100 轉 806 郭小姐。

十一、 報名費用：

每人報名費用新台幣 2,000 元整。費用包含講師、住宿、餐飲、交通、保險（3 佰萬元意外險+10 萬元醫療險）等，學員僅部分負擔，其餘由太魯閣國家公園管理處補助。

十二、 錄取說明：

本活動共計開放 45 人報名，並於報名截止後，經本處資格審查依報名順序錄取 30 位，如錄取學員未完成報名程序，本處將依序通知備取轉正取事宜 (本處均以 EMAIL 通知，報名期間請定期檢查個人電子信箱)。

十三、 繳費方式：

請於收到本處錄取 e-mail 通知後 3 個工作日內完成匯款，若無則視同放棄；報名費請臨櫃填寫匯款單【太魯閣國家公園管理處專戶，銀行代號：0000022（中央銀行國庫局）、戶名：太魯閣國家公園管理處、帳號：2408-1102-1210-42】(附註:國庫局帳號無法於 ATM 轉帳)；為顧及學員權益及活動資源，若因事不克前來，請於活動 7 日前主動告知，以利主辦單位遞補學員及全額退還報名費。

十四、 交通：

第一天於花蓮火車站後站（時間：中午 12 時）安排車輛接送參加學員至太魯閣遊客中心報到，活動行程皆有車輛接送；第三天活動結束後會將參加學員送至新城、花蓮火車站後站。

十五、活動日程表：

第一天 8 月 11 日(星期四)

時間	活動內容	地點	講師	備註
12:30~13:00	報到	太魯閣遊客中心	工作小組	12:00 安排車輛於花蓮火車站後站接學員至太魯閣遊客中心報到，請務必準時，逾時不候
13:00~13:05	開幕式致詞			
13:05~13:30	活動說明		林彥均解說志工/太魯閣國家公園管理處	生活公約訂定、工作小組介紹、學員分組
13:30~14:00	認識太魯閣		許哲齊解說志工/太魯閣國家公園管理處	
14:00~14:50	如何當一個負責任的登山者？		陳淑寶解說員/太魯閣國家公園管理處	
14:50~15:00	整裝出發			
15:00~17:30	車程：遊客中心至觀雲山莊			新白楊休息
17:30~18:30	晚餐	觀雲山莊	工作小組	
18:30~19:00	認識環境及分配住宿	觀雲山莊	工作小組	
19:00~20:30	太魯閣破冰記:認識夥伴	觀雲山莊	吳宜軒解說志工/太魯閣國家公園管理處	
20:30~21:00	上山前的小叮嚀	觀雲山莊	林彥均解說志工/太魯閣國家公園管理處	
21:00~	盥洗就寢	觀雲山莊		儲備精力迎接明天挑戰

第二天 8 月 12 日(星期五)

時間	活動內容	地點	講師	備註
06:00~07:00	起床梳洗及整裝	觀雲山莊		
07:00~07:40	早餐	觀雲山莊		
07:40~08:10	車程： 觀雲山莊至小風口			
08:10~08:30	整隊及活動筋骨	小風口停車場	工作小組	
08:30~12:30	3422 的挑戰— 合歡山北峰步道		工作小組 (下山後於合歡山管理站集合)	步道長度 2387 公尺，往返約需 3.5~4 小時， 如 11 點前未能登頂則必須折返
12:30~13:30	午餐	松雪樓		
13:30~14:00	合歡山展示館導覽解說	合歡山管理站	合歡山管理站解說員	
14:00~14:30	車程： 合歡山管理站至台 14 甲線 40K 處			
14:30~16:00	探訪合歡越嶺道—大禹嶺古道		工作小組	
16:00~16:30	車程： 大禹嶺至觀雲山莊			
16:30~17:30	盥洗及休息片刻			
17:30~18:30	晚餐	觀雲山莊		
18:30~20:00	星星數不清— 英仙座流星雨一期一會	觀雲山莊	王穎聰解說志工/ 太魯閣國家公園管理處	
20:00~	自由交流時間/ 盥洗及就寢	觀雲山莊		依天氣決定是否戶外觀星

第三天 8 月 13 日(星期六)

時間	活動內容	地點	講師	備註
06:30~07:00	起床梳洗	觀雲山莊		
07:00~07:40	早餐		工作小組	
07:40~08:00	整裝出發		工作小組	
08:00~10:00	車程： 關原至布洛灣			
10:00~11:00	山月吊橋的前世今生： 布洛灣台地、山月吊橋之歷史人文及生態解說	布洛灣台地	林茂耀解說員/ 太魯閣國家公園管理處	
11:00~11:30	車程： 布洛灣至遊客中心			
11:30~12:30	結業式	太魯閣遊客中心	林彥均解說志工/ 太魯閣國家公園管理處	頒發結訓證書及特別獎
12:30~13:00	午餐			
13:00~	賦歸《太魯閣遊客中心至新城、花蓮車站》		工作小組	回到溫暖的家 回程建議訂 14:00 以後花蓮出發的車次

十六、配合事項

(一)因疫情嚴峻，活動期間請學員配合遵守政府相關防疫措施，本處並得視疫情發展情形，要求參與學員及工作小組行前提供快篩或 PCR 陰性證明，敬請配合。

(二)為顧及權益及活動資源，若因事不克前來，請於活動 7 日前主動告知，以利主辦單位遞補學員及全額退還報名費，謝謝您的配合。

(三)活動環境位於中、高海拔山區（合歡山北峰步道海拔 3,422 公尺，步道長度 2387 公尺），請評估個人身心體能狀況再行報名，身體不適者如高血壓、心臟病、氣喘、癲癇、高山疾病、行動不便等或曾接受心血管或腦部手術者請勿報名參加。

(四)因山區氣候多變，為確保學員安全，將視當時天候狀況，彈性調整活動內容，如遇颱風、豪大雨、公路坍方或中斷等不可抗力因素，本處有權延期或取消活動，並以電子郵件通知錄取學員。

(五)活動建議攜帶物品：雙肩背包、遮陽帽、抗 UV 太陽眼鏡、水壺、兩截式雨衣、手電筒或頭燈、簡易盥洗用品、保暖及防風衣物、鋼杯、筷子、健保卡及身分證件、個人藥品如高山症預防用藥、暈車藥等建議必備；保溫瓶、相機、筆記本、筆、適量可補充熱量之食物如餅乾、巧克力、葡萄乾等建議選配。※為顧及車子容量，請斟酌個人行李大小。

(六)登山時建議穿著排汗透氣輕便服裝（洋蔥式穿法）、戶外運動鞋或輕型登山鞋、運動襪為宜，請勿穿著厚棉質牛仔褲、涼鞋、高跟鞋、拖鞋、無鋸齒平底鞋及船型薄襪等。

(七)本次活動係團體行程，除不可抗力之原因且經家長（監護人）同意，中途不得要求單獨或提早離開。

(八)為維護學員身心健康與安全，請勿攜帶違禁品、危險或違反社會善良風俗之物品，並盡量避免攜帶貴重或非必要物品。

(九)為配合宣導環境保護政策，活動期間不提供瓶裝礦泉水及免洗餐具，請自備水壺裝取飲用水。

(十)本活動將頒發研習及服務證書給參與同學，學習時數共計 13 小時。