弘光科技大學

高中職師生「溪谷戶外生態探索體驗」研習會

---苗栗泰安打比厝溪生態探索體驗

【研習簡介】近年來體驗教育在休閒教育與輔導領域非常盛行，透過戶外探索體驗不僅能達到反思的教育效果，原始森林與溪谷更具有療癒的作用。溪谷探索活動是融合登山、踏水、攀岩等多元的戶外活動，是台灣新興的戶外探索與旅遊活動。本研習活動以高中職高三學生為對象歡迎老師帶隊參加，以「微運動、輕旅行」的概念，設計溪谷生態探索體驗，打比厝溪地形豐富,沿途有飛瀑、峽谷、深潭健行其中暢快無比，此活動融合生態旅遊與探索體驗的主題為研習體驗內容，推廣台灣新興的戶外教育，歡迎高中職學生踴躍參加。

【主辦單位】弘光科技大學運動休閒系

【協辦單位】弘光科技大學教務處

【時　　間】111 年 4 月 17 日一日研習（星期日）

【地　　點】 弘光科技大學、苗栗泰安打比厝溪

【對　　象】全國高職教師帶領高三應屆畢業生

【報名人數】40 人

【費　　用】全程免費(提供實作器材、餐點)

【研習課程】

時間	主題	主持人/主講人
07:3 0 ~ 08:00	報到 搭車	運動休閒系學會
08:00 ~ 09:30	弘光-苗栗泰安 溪谷活動與生態旅遊介紹	張嚴仁 弘光科大運休副教授 體育署攀登嚮導
09:30 ~ 11:30	打比厝溪谷健行研習與體驗 (繩結 裝備 跳石)	鄭炳宏 東勢林管處生態志工 中時旅行社特約領隊
11:30 ~ 13:00	溪谷野餐體驗(臨溪品茗 、曲水流觴)	張嚴仁 弘光科大運休副教授 體育署攀登嚮導
13:00 ~ 15:00	打比厝溪踏水健行生態研習與體驗 (繩結 裝備 跳石)	鄭炳宏 東勢林管處生態志工 中時旅行社特約領隊
15:00 ~ 17:30	苗栗泰安-弘光(體驗反思心得分享)	張嚴仁

【其他說明】1.敬請各校惠予參加本研習教師公假
2. 提供 8 小時研習證明

【注意事項】1.溪谷裝備(溯溪鞋)及午餐由本校準備。
2.請穿著運動服裝(適合戶外活動的排汗長袖上衣與運動長褲)
3.準備一套衣褲及便鞋上車後更換。
4. 請攜帶健保卡。
5. 請自備環保餐具與飲用水 1000CC。

【報名方式】**採線上報名** https://reurl.cc/MbQVVv
報名時間即日起至 111 年 4 月 14 日，40 人額滿為止。

【聯 絡 人】弘光科技大學運動休閒系朱怡君小姐
TEL：04-26318652 ext7011 ;
E-mail：yichun@ hk.edu.tw

弘光科技大學交通路線資訊

【國道一號】

●南下/北上

自中山高速公路1→請下 178.6KM 中港/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→接省道12往沙鹿方向沿台灣大道→台灣大道六段→約 10 公里即可抵達本校。

【國道三號】

●北上

自第二高速公路3→請下 182.8KM 龍井/台中交流道→往台中方向出口→第一個紅綠燈(約 700 公尺)左轉→往省道12沙鹿方向行駛→至台灣大道六段左轉→約 3 公里即可抵達本校。

●南下

自第二高速公路3→請下 176.1KM 沙鹿/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→往省道12至台灣大道六段左轉→約 3 公里即可抵達本校。

【中彰快速道路】

中彰快速道路→請下 11KM 西屯 3 交流道(西屯交流道)→經西屯路→至玉門路左轉→至台灣大道右轉→台灣大道→約 8 公里即可抵達本校。

【搭乘公車或火車】

●搭公車(如國光客運、統聯客運)往台中者：

請搭乘經中港交流道(或台中車站)的班次，下交流道後第一站「朝馬」站即下車，至台灣大道改搭巨業(305、306)、統聯 304、307)、台中(301、302、303、308)客運或搭雙截巴士(300)，在「弘光科技大學」站下車(車程約 20 分鐘)。 ※公車路線圖請參閱附件 1

●自外縣市搭山線火車或國光客運至台中火車站者：

請到台中火車站附近的巨業客運站、台中客運站、雙截巴士站，搭乘往大甲、清水、梧棲的班車在「弘光科技大學」站下車(車程約 50 分鐘)。

●搭海線火車者：

請在沙鹿站下車後，至巨業客運沙鹿總站搭往台中的班車(沙鹿火車站－步行中正路－左轉沙田路－右轉中山路)，在「弘光科技大學」站下車(車程約 10 分鐘)。

【搭乘高鐵】

烏日站下車，搭乘計程車至本校約三十分鐘，亦可搭乘高鐵台中站免費快捷專車至東海大學站，再轉搭客運公車到校。


弘光科技大學校區平面圖
P9
K體育館
五
P10
司令台
J工學大樓
P8
四
H毓麟館
運動場
三
P7
E護理大樓
P15
P11
O健身中心
P6
G圖書資訊大樓
I 教學大樓
學生宿舍
P綜合教學大樓
P12
六
B教學大樓
M教學大樓
F食品技藝大樓
A教學大樓
P4
L生活應用大樓
行政大樓
D食品科技大樓
P5
二
N研究大樓
P16
P1
P2
警衛室
P3
教職員宿舍
西側門
P14
P13
中興路