中華民國聽障者體育運動協會
111年全國達福林匹克運動會選手育苗訓練營實施計畫書

一、 依據：教育部體育署111年2月25日臺教體署全(二)字第1110006149號函。

二、 目的：

辦理達福林匹克教育，推展聽障學生運動風氣，學習運動知能及技能，建立規律運動習慣，以增進其身心健康，預為我國參加達福林匹克運動會、聽障青年世界運動會及其他國際性聽障運動賽會儲備人才。

三、 指導單位：教育部體育署

四、 主辦單位：中華民國聽障者體育運動協會

五、 辦理日期：111年7月29日至8月5日(8天7夜)

六、 辦理地點：

宜蘭太平山英仕山莊(宜蘭縣大同鄉英士村泰雅路3段21巷1號)

七、 參與資格及人數

(一) 領有中華民國身心障礙證明，對體育運動有興趣，能自理生活，並能接受基本體能及運動技能訓練課程，目前在學之國中、高中聽障學生，均可報名參加。

(二) 本活動以受理100人參與為限。

(三) 為培養學員獨立自主、自我照顧之能力，本活動謝絕家長及師長陪同。

八、 報名方式及費用：

(一) 自即日起至5月30日止，填妥報名表，檢附身心障礙證明及學生證影本，並附上每人保證金1000元，掛號郵寄臺北市大同區昌吉街55號214室中華民國聽障者體育運動協會收。先到先受理，額滿為止。

(二) 本活動免收任何費用，保證金於活動結束後無息退還。

（三）本活動為全體參加者投保公共意外責任保險(保險額度為每人身體傷亡新臺幣300萬元，每一事故身體傷亡新臺幣1,500萬元，每一事故財物損失新臺幣200萬元，保險期間內總保險金額為新臺幣3,400萬元整)，以保障參與人員之權益。

九、 集合時地：

地點	日期	搭車時間/車次	集合地點
高雄	7月29日(星期五)	上午8時(612車次)	高鐵左營站2樓車站大廳4號出口
臺南		上午8時13分(612車次)	高鐵臺南站1樓車站大廳2號出口
臺中		上午9時(612車次)	高鐵臺中站2樓車站大廳1B出口
臺北		上午9時(集合)	臺北市立啟聰學校

備註：

(一) 中南部學員請於上表**高鐵(612車次)搭車時間之前30分鐘**到達集合地點。**下車車站為高鐵南港站。**臺北學員於上表時間至臺北市立啟聰學校集合。

(二) 集合後搭乘專車前往宜蘭太平山英仕山莊

十、 解散時地：

區別	日期	高鐵南港站搭車時間/車次	解散地點/時間
臺北	8月5日(星期五)		臺北市立啟聰學校(下午2時)
臺中		下午2時35分(651車次)	高鐵臺中站(下午3時48分)
臺南		下午2時35分(651車次)	高鐵臺南站(下午4時33分)
高雄		下午2時35分(651車次)	高鐵左營站(下午4時45分)

十一、 活動及課程內容(如附件一)

十二、 附則：

（一）為縮短中南部地區學員往返交通時間，以防制新型冠狀病毒肺炎之傳播，建請學員及家長依據本計畫書第九項集合時地及第十項解散時地所載高鐵往返車次及時刻，預先訂購高鐵去程(**前往高鐵南港站**)及回程車票半票，並保留票根，票款由本會補助。

（二）本會將指派指導老師於上表所載各地區集合時地引導學員搭乘高鐵，並陪同往返。

（三）活動期間將發給每人短袖運動衫。

（四）請學員攜帶換洗衣物(以運動衣物為主)、泳衣、運動鞋、個人盥洗用具、健保卡及身心障礙證明，準時抵達集合地點。

（五）活動期間聽從團隊指導老師指揮，不脫隊行動，按時作息。若發覺身體不適或無法適應課程，請立即報告指導老師。

（六）請家長協助依據本活動集合及解散時地資訊，準時接送。

（七）本活動須全程參與，無法全程參與者請勿報名。

（八）活動期間如有性騷擾情事發生，設性騷擾申訴專線：0986-933753。

十三、 本實施計畫書經陳報教育部體育署核定後實施，修正時亦同。

中華民國聽障者體育運動協會
111年全國達福林匹克運動會選手育苗訓練營課程表

日期/時間	7/29(五)	7/30(六)	7/31(日)	8/1(一)	8/2(二)	8/3(三)	8/4(四)	8/5(五)
0700		晨操(山莊廣場)						
0730		早餐(山莊餐廳)						
0800-0950	分區集合	體能訓練/**山莊**	西洋棋/**山莊**	定向越野/**宜蘭運動公園**	體能訓練/**抹茶山聖母登山步道**	籃球/**宜蘭國民運動中心**	田徑/網球/**宜蘭運動公園**	參與訓練營心得寫作競賽/**山莊**
1000-1150	南港、臺北專車前往山莊	運動專項手語(進階)/**山莊**	西洋棋/**山莊**	定向越野/**宜蘭運動公園**	體能訓練/**抹茶山聖母登山步道**	籃球/**宜蘭國民運動中心**	田徑/網球/**宜蘭運動公園**	成績總評/頒獎/結業式/**山莊**
1200	午餐/**山莊餐廳**	午餐/**山莊餐廳**	午餐/**山莊餐廳**	午餐/便當	午餐/便當	午餐/便當	午餐/便當	午餐/**山莊餐廳**
1330-1520	始業式/成績評比說明/活動分組/認識環境/**山莊**	達福林匹克教育及兩性平權教育/**山莊**	達福林匹克金牌選手經驗傳承/**山莊**	攀岩/游泳/**宜蘭國民運動中心及運動公園**	教育參訪/**國立傳統藝術中心**	羽球/桌球/**宜蘭國民運動中心**	躲避球/跆拳道(品勢)/**宜蘭國民運動中心**	賦歸
1530-1720	運動專項手語(基礎)/**山莊**	運動禁藥管制及運動競技常識/**山莊**	空手道(型)/**山莊**	攀岩/游泳/**宜蘭運動中心及公園**	教育參訪/**國立傳統藝術中心**	羽球/桌球/**宜蘭國民運動中心**	躲避球/跆拳道(品勢)/**宜蘭國民運動中心**	分區解散
1800	晚餐/**山莊餐廳**	晚餐/**山莊餐廳**	晚餐/**山莊餐廳**	晚餐/**山莊餐廳**	晚餐/**羅東貴族世家牛排**	晚餐/**山莊餐廳**	晚餐/**山莊餐廳**	
1900-2050	團隊體能競賽/**山莊**	團隊體能競賽/**山莊**	運動防護基本技能/**山莊**	團隊體能競賽/**山莊**	羅東夜市	團隊體能競賽/**山莊**	團隊體能競賽/**山莊**	
2100-2200	自由時間							
2200	就寢							

中華民國聽障者體育運動協會
111年全國達福林匹克運動會選手育苗訓練營報名表

姓名		性別	
生日		身分證字號	
地址			
就讀學校 及年級	（附學生證影印本）		
服裝尺寸	□S □M □L □XL		
聯絡電話		飲食習慣	□葷食 □素食
e-mail			
乘車地點	□高鐵左營站 □高鐵臺南站 □高鐵臺中站 □臺北市立啟聰學校		
緊急聯絡人		關係	
緊急聯絡電話			

本人_____已詳閱活動計畫及充分瞭解課程內容，確認能全程參與，身心狀況可接受較高強度之體能、技能與團體活動等體育運動課程；能自理生活，無需特別照護；並同意前揭所列之個人資料予主辦單位辦理報名與保險作業。

學員：_____（本人簽名）

家長（或監護人）：_____（本人簽名）

111年___月____日

註：

1. 請詳填報名資訊，並於5月30日前檢附保證金新臺幣1,000元整完成報名，逾時不候。
2. 因應個人資料保護法之實施及維護報名學員之權益，前揭所列之個人資料僅供本活動報名與辦理保險作業，不做他途使用。
3. 本活動經受理報名後，如有無故缺席、中途退出等因素，不予返還保證金。